

食べて身体の芯から再起動

**アトピー、花粉症、アレルギー、肥満、精神疾患
症状は全く関係ありません。**

正しい知識・情報を知れば

数十年もため込んだ体毒を抹消させる



「糖質制限＝健康」

それが食事の鍵とっていませんか？

人類が生命を繋いできた歴史の中に、断食や糖質制限という歴史はありません。

つまりどういうことか？

制限する以上に、しっかり必要なものを摂取できていたということです。

ですが、今の日本人には、その必要なものに対する思考が全くと言っていいほどありません。

例えば、日本で蔓延している健康食事法について考えてみてください。

なぜか、基本的な考えは引き算のみ…

『食』で人は生命を繋いできました。しかし、日本での食事法はベジタリアン・マクロビ・ビーガン・糖質制限・断食・玄米菜食など…

「○○を抜く」「○○を食べない」という引き算ばかり。なぜ、必要なものを理解しようとしないのでしょか？

世間の常識に… ただただ、惑わされてはいけません

冷静に考えてみてください。

- ・牛が食べる物がわからなくなるでしょうか？
- ・鯨が食べる物がわからなくなるでしょうか？
- ・鳥が食べる物がわからなくなるでしょうか？

しかし、私たち人間は分からなくなっています。

好きな物を食べ、依存し、正当化するために都合のいい情報を信じ込んでいます。

今、あなたの信じている情報はどこから仕入れましたか？

人によって症状は違えど…改善方法は基本的に一つです。

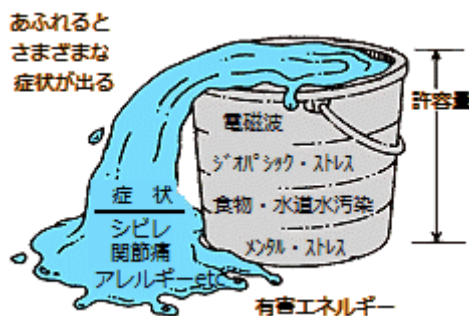
確かに、要因は沢山あるでしょう。ストレス・環境汚染・電磁波など…

画像を見てもらえばお分かりのとおり、様々な要因という名の毒をため込み、症状としてあふれ出しています。

その中でも、全員が共通して一番の割合を占める毒は確実に食事です。

この食事を改善するだけでアメリカの研究では、ほぼすべての症状が改善すると研究結果が出ています。

※ 1日 2500 名以上が来院する、アメリカのヘルスセンターより



プロフィール

榎田義範【カシダ ヨシノリ】

1977年12月9日生まれ 168cm

趣味 釣り

パニック障害、アトピー性皮膚炎、

花粉症、うつ病を克服、

体重65→49kg(-16kg、約25%)

募集人数 10名限定【5名ずつ2組に分かれて行います】

受講料 400,000円＋税【先着2名限定250,000円＋税】

期間 全8回【4ヶ月間 実践体験型】

時間 20時～【ZOOMでセミナーを開催致します】 約1～2時間

日時 2021年2月～【開催前に初診、施術(無料)致します】

住所 石川県能美市緑が丘9丁目133
福井県福井市文京 3 丁目20-10

※セミナー期間終了後もLINEで質問など24時間受け付け致します。

2021年1月11日締め切り

TEL 090-7088-8227



H&B 福井整体院 <http://www.fukuseitai.com/>